

# REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

## „Piątka z leśnikami”

### **Cel:**

- popularyzacja biegania w lesie jako istotnego elementu zdrowego trybu życia,
- upowszechnianie społecznej funkcji lasu;
- udostępnianie terenów leśnych zarządzanych przez Lasy Państwowe w celu korzystania z różnego rodzaju aktywności na łonie natury;
- promocja walorów turystycznych i zaplecza rekreacyjnego Nadleśnictwa Świdnik;
- kształtowanie prawidłowych postaw zachowania się w lesie.

### **Organizator:**

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Lublinie, ul. Czechowska 4, 20-950 Lublin.

### **Współorganizatorzy:**

- Nadleśnictwo Świdnik,
- Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Lublinie (20-234 Lublin, ul. Metalurgiczna 5)

### **Zasady uczestnictwa:**

W biegu może wziąć udział każdy zawodnik, który w dniu startu ukończył 10 lat oraz stanie na linii startu o określonej przez organizatora godzinie oraz zadeklaruje dobry stan zdrowia (na podstawie wypełnionego oświadczenia podczas dokonywania rejestracji przed biegiem); osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć pisemną zgodę od opiekuna prawnego na udział w biegu - zgoda stanowi część Formularza zgłoszeniowego (Załącznik 1).

### **Biuro zawodów – weryfikacja zawodników:**

W dniu zawodów, tj. w sobotę 11.05.2024 r., w godzinach 8.45-9.45 otwarte będzie biuro biegu znajdujące tuż przy starcie biegu „Piątka z leśnikami” usytuowanym na leśnych trasach Nadleśnictwa Świdnik w Uroczysku Stary Gaj (współrzędne miejsca startu i biura zawodów – 51°12'59.8"N, 22°31'20.3"E). Przed rozpoczęciem

biegu każdy zarejestrowany uczestnik powinien zgłosić się do biura zawodów w celu odebrania okolicznościowej koszulki.

#### **Zgłoszenia:**

- rejestracja oraz udział w biegu są bezpłatne;
- limit uczestników 200 osób - decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia można dokonywać za pośrednictwem profesjonalnego systemu rejestracji [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl). Link do zapisów dedykowany temu wydarzeniu będzie udostępniony na stronie internetowej Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Lublinie pod adresem [www.lublin.lasy.gov.pl](http://www.lublin.lasy.gov.pl) oraz na profilu facebookowym dyrekcji [www.facebook.com/RDLPwLublinie](http://www.facebook.com/RDLPwLublinie);
- w dniu imprezy każdy uczestnik powinien dostarczyć do biura zawodów wypełnioną kartę zgłoszeniową, oświadczenie rodzica bądź opiekuna prawnego (w przypadku startu osoby niepełnoletniej) i zgodę na wykorzystanie wizerunku. Wszystkie ww. dokumenty stanowią załącznik do niniejszego Regulaminu i będą do pobrania ze strony wydarzenia na portalu [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) oraz ze strony internetowej i profilu facebookowego RDLP w Lublinie;

#### **Termin i miejsce:**

- bieg rozpocznie się o godzinie **10:00 w sobotę 11.05.2024 r.;**
- miejsce: Leśnictwo Stary Gaj;
- start i meta: Uroczysko Stary Gaj;
- dystans biegu: ok. 5 km;
- trasa biegu prowadzi gruntowymi drogami leśnymi o różnorodnym ukształtowaniu i nawierzchni;
- trasa biegu (wraz ze współrzędnymi miejsca startu i biura zawodów) jest zaznaczona na mapie dołączonej do materiałów informacyjnych, dodatkowo na miejscu prowadzącym do startu biegu będą widoczne oznaczenia;
- w trakcie całego biegu należy poruszać się wyłącznie po trasie wyznaczonej przez Organizatora.

#### **Zasady finansowania:**

- nie będzie prowadzony pomiar czasu – bieg prowadzony jest bez wyłaniania zwycięzców, a tym samym bez przyznawania nagród;

- przed rozpoczęciem biegu każdy z uczestników będzie mógł wesprzeć zbiórkę żywności dla podopiecznych Współorganizatora wydarzenia – Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Lublinie;
- wszelkie koszty związane z organizacją imprezy pokrywa Organizator.

#### **Postanowienia końcowe:**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
  - Organizator zapewnia pomoc medyczną w trakcie biegu;
  - każdy uczestnik zobowiązany jest podpisać Oświadczenie, w którym oświadcza, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczenie stanowi część Formularza zgłoszeniowego (Załącznik 1), oświadczenie rodzica bądź opiekuna prawnego (w przypadku startu osoby niepełnoletniej) – Załącznik 2 i zgodę na wykorzystanie wizerunku (Załącznik 3).
  - obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników,
  - Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
  - dla uczestników biegu zostanie udostępnione zaplecze sanitarne w postaci toalet przenośnych oraz podstawowe środki higieny osobistej (żel do dezynfekcji);
  - w razie pytań zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu (81) 532 70 31 (wew. 109); wszelkie uwagi należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu biegu na adres [promocja@lublin.lasy.gov.pl](mailto:promocja@lublin.lasy.gov.pl),
  - Organizator nie zapewnia parkingu dla uczestników biegu;
  - interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii Organizatora;
- Uczestnictwo w wydarzeniu jest równoznaczne z akceptacją ww. regulaminu, którego zapisów uczestnik jest zobowiązany przestrzegać. Zasady przetwarzania danych osobowych oraz ich ochrona są umieszczone na naszej stronie internetowej ( <https://www.lublin.lasy.gov.pl/rodo> )

**Pozdrawiamy i zapraszamy do startu oraz wspólnej zabawy!**

**Załącznik nr 1** do Regulaminu imprezy biegowej pod nazwą „Piątka z leśnikami”

**KARTA ZGŁOSZENIOWA BIEGU**

IMIĘ I NAZWISKO	
MIEJSCOWOŚĆ/KLUB	
WIEK	
TELEFON	
E-MAIL	

Niniejszym oświadczam, iż znam regulamin biegu „Piątka z leśnikami” oraz akceptuję zapisy w nim zawarte i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Mój stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w biegu. Startuję dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność, a także ponoszę związane z tym ryzyko.

Przyjmuję do wiadomości, że Organizator biegu Skarb Państwa RDLP w Lublinie – nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po biegu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb organizacji biegu zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych.

.....  
*Data i podpis uczestnika biegu*

**Załącznik nr 2** do Regulaminu imprezy biegowej pod nazwą „Piątka z leśnikami”

**OŚWIADCZENIE RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO**

*(dotyczy uczestników w wieku do 18 lat)*

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka: .....

w biegu „**Piątka z leśnikami**” organizowanym dnia 11.05.2024 r. na terenie Nadleśnictwa Świdnik w Uroczysku Stary Gaj.

Data.....

.....

*Podpis rodzica lub opiekuna prawnego dziecka*

---

**Załącznik nr 3** do Regulaminu imprezy biegowej pod nazwą „Piątka z leśnikami”

**ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

Ja niżej podpisany wyrażam zgodę na nieograniczone czasowo wykorzystanie mojego wizerunku w formie zdjęć oraz nagrań audio-wideo przez Organizatorów i Partnerów biegu „**Piątka z leśnikami**” w związku z jego organizacją.

Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania mojego wizerunku w materiałach promocyjnych, informacyjnych, na stronie internetowej, w tym na profilu Facebook RDLP w Lublinie, na plakatach, w folderach - w ramach organizowanego biegu „**Piątka z leśnikami**”.

Wyrażenie zgody na wykonanie zdjęcia i wykorzystanie wizerunku zgodnie z powyższym zakresem pozostaje całkowicie dobrowolne, tak samo jak udział w wydarzeniu.

.....

(data i podpis)